

Vita

Elisabeth Sachers
Dipl.-Ing., Dipl.-Wirtsch.Ing.
Trautenwolfstr. 9
80802 München
Tel.: 089 - 39 54 43
Mobil: 0160 - 5504325
Email: info@sachers-training.de
Homepage: www.sachers-training.de



geboren 1962 in Starnberg

seit 2005 selbstständige Trainerin in den Bereichen Kommunikation und Konfliktmanagement, Mediatorin und Coach

Mein Leitspruch

„Unterschiede, Fremdes, Anderes wird zur Bereicherung statt zur Bedrohung, je besser ich

- *verstehe meine eigenen Bedürfnisse und Anliegen wahrzunehmen und mich klar und kraftvoll dafür einzusetzen*
- *lerne die Anliegen meiner Mitmenschen empathisch aufzunehmen und angemessen zu berücksichtigen.“*

Wie ich arbeite

In meinen Trainings achte ich auf eine ausgewogene Mischung aus Theorie, Einzelarbeit, Austausch und Reflexion zu zweit, in Kleingruppen und im Plenum, Rollenspiele und Feedback.

Theorie: viele kurze Einheiten; das Wesentliche visualisiere ich auf Flipcharts; alle Visualisierungen erhalten Sie als Fotoprotokoll.

Einzelarbeit: dient der Selbstwahrnehmung, Verknüpfung und Integration des Gelernten mit dem persönlichen Alltag, Förderung der Selbstführung.

Kleingruppen und Plenum: fördert Interaktionen und die Entfaltung des Gruppenpotenzials

Rollenspiele: dient der Einübung neuen Verhaltens

konstruktives Feedback: dient dem Lernen und als Rückmeldung über mögliche Wirkungen eigenen Verhaltens

Ausbildungen

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation bei Klaus & Friederike Karstädt, 2002-2003 und Marshall Rosenberg, 2002-2006

Coaching, Beratung und Prozessbegleitung mit Gewaltfreier Kommunikation bei Klaus & Friederike Karstädt, 2005

Mediationsausbildung am Institut Sikor, 2005-2006

Arbeits- und Wirtschaftswissenschaftliches Aufbaustudium an der Technischen Universität München, Abschluss 1997

Elektrotechnik, Studienrichtung Informationstechnik mit Schwerpunkt Kybernetik an der Technischen Universität München, Abschluss 1989

Fortbildungen, die meine Trainings besonders inspirieren

Themenzentrierte Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn

Worldwork bei Max Schubach

Entscheidungsprozesse und kooperative Zusammenarbeit in Gruppen

- Moderationstechniken
- Soziokratie
- Systemisches Konsensieren

Engagement

Dozentin an der VHS München, Starnberg und Geretsried

seit 2003 Mitglied im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation e.V., München; 2005-2008 Mitarbeit im Vorstandskreis

seit 2006 Mitglied im Berufsverband für Trainer, Berater und Coaches (BDVT)

seit 2010 Mitglied im Bundesverband Mediation (BM)

Berufserfahrung in Unternehmen

Leitung der Supportabteilung, TCW Transfer-Centrum GmbH & Co. KG, Univ.-Prof. Dr. Horst Wildemann, 1998 – 2005

System-Integration D1/D2-Netz Mobilfunk, Siemens A.G. München

Qualitätssicherung/Codierung, BMW München