

## Vita

### **Persönliche Daten**

Elisabeth Sachers  
Dipl.-Ing., Dipl.-Wirtsch.Ing.  
International zertifizierte Trainerin des Center  
for Nonviolent Communication (CNVC)  
Anerkannte Trainerin Fachverband Gewaltfreie  
Kommunikation ®

Trautenwolfstr. 9  
80802 München  
Tel.: 089 - 39 54 43  
Mobil: 0160 - 5504325  
Email: [info@sachers-training.de](mailto:info@sachers-training.de)  
Homepage: [www.sachers-training.de](http://www.sachers-training.de)

geboren 1962 in Starnberg

seit 2005 selbstständige Trainerin in den Bereichen Kommunikation und  
Konfliktmanagement, Mediatorin und Coach

### **Mein Leitspruch**

*„Die besten Resultate in der Kommunikation und Kooperation erzielen wir,  
wenn Hirn und Herz ausgewogen benutzt werden.“*

### **Wie ich arbeite**

In meinen Trainings achte ich auf eine ausgewogene Mischung aus  
Theorieinput, Einzelarbeit, Austausch und Reflexion zu zweit, in Kleingruppen  
und im Plenum, Rollenspiele und Feedback.

Theorieinput: viele kurze Einheiten; das Wesentliche visualisiere ich auf  
Flipcharts; alle Visualisierungen erhalten Sie als Fotoprotokoll.

Einzelarbeit: dient der Selbstwahrnehmung, Verknüpfung und Integration  
des Gelernten mit dem persönlichen Alltag, Förderung der Selbstführung.

Kleingruppen und Plenum: fördert Interaktionen und die Entfaltung des  
Gruppenpotenzials

Rollenspiele: dient der Einübung neuen Verhaltens

konstruktives Feedback: dient dem Lernen und als Rückmeldung über  
mögliche Wirkungen eigenen Verhaltens



## **Ausbildungen**

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation bei Klaus & Friederike Karstädt, 2002-2003 und Marshall Rosenberg, 2002-2006

Coaching, Beratung und Prozessbegleitung mit Gewaltfreier Kommunikation bei Klaus & Friederike Karstädt, 2005

Mediationsausbildung am Institut Sikor, 2005-2006

Arbeits- und Wirtschaftswissenschaftliches Aufbaustudium an der Technischen Universität München, Abschluss 1997

Elektrotechnik, Studienrichtung Informationstechnik mit Schwerpunkt Kybernetik an der Technischen Universität München, Abschluss 1989

## **Fortbildungen, die meine Trainings besonders inspirieren**

Themenzentrierte Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn

Worldwork bei Max Schupbach

Entscheidungsprozesse und kooperative Zusammenarbeit in Gruppen

- Moderationstechniken
- Soziokratie
- Systemisches Konsensieren

## **Engagement**

Dozentin an der VHS München (seit 2006) , Starnberg (seit 2010) und Geretsried (seit 2008)

seit 2003 Mitglied im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation e.V., München; 2005-2008 Mitarbeit im Vorstandskreis

seit 2006 Mitglied im Berufsverband für Trainer, Berater und Coaches (BDVT)

seit 2010 Mitglied im Bundesverband Mediation (BM)

## **Berufserfahrung in Unternehmen**

Leitung der Supportabteilung, TCW Transfer-Centrum GmbH & Co. KG, Univ.-Prof. Dr. Horst Wildemann, 1998 – 2005

System-Integration D1/D2-Netz Mobilfunk, Siemens A.G. München, 1991 – 1993

Qualitätssicherung/Codierung, BMW München, bis 1991